

AG TaeKwonDo und Selbstverteidigung für Mädchen

Was: Spiel, Techniktraining, Partnerarbeit, Prätze

Wann: Dienstags in der Mittagspause, 1. Halbjahr.

Wo: Kraftraum/Fitnessraum HBG (über der Turnhalle)

Wer: alle Mädchen der Jahrgänge 5 und 6. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, max. 18 Teilnehmerinnen

Warum: verbessert Koordination, Reaktion und Beweglichkeit, stärkt Selbstvertrauen, Selbstbehauptung Konzentrationsfähigkeit und Wohlbefinden

Wie: Sportkleidung, barfuß oder mit Stoppersocken

Lehrkraft: Sb (Frau Schierenbeck)

