








Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

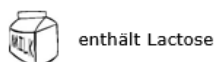
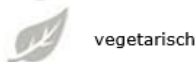
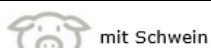
leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Lehmhorster

Speisekarte vom
09.05.2022 - 12.05.2022

Montag	Bio Schraubennudel a/a1 mit Pesto Rosso 4/g/l dazu Hartkäse gerieben g und Bio-Joghurt mit Aprikose und Schokolade 1/4/g 	Bio Schraubennudel a/a1 mit Bio Spinat-Rahm Sauce g dazu Hartkäse gerieben g und Bio-Joghurt mit Aprikose und Schokolade 1/4/g
	643 kcal, 2699 kJoule, 29 g Eiweiß, 19 g Fett, 87 g KH, 5 g GsFs, 3 g Salz, 8 g KMD	491 kcal, 2072 kJoule, 23 g Eiweiß, 8 g Fett, 83 g KH, 3 g GsFs, 3 g Salz, 5 g KMD
Dienstag	Bio Erbseneintopf mit Bio Tofu f/l dazu Bio Baguette a/a1/c'/f/g'/h/h5'/k' und Bio Obst 	Bio Erbseneintopf mit Bio Huhn c'/l dazu Bio Baguette a/a1/c'/f/g'/h/h5'/k' und Bio Obst 
	408 kcal, 1724 kJoule, 17 g Eiweiß, 4 g Fett, 73 g KH, 1 g GsFs, 3 g Salz, 13 g KMD	552 kcal, 2320 kJoule, 34 g Eiweiß, 17 g Fett, 57 g KH, 7 g GsFs, 2 g Salz, 12 g KMD
Mittwoch	Gekochte Bio Eier c mit Bio Grüne Sauce g und Bio Salzkartoffeln dazu Rohkost mit Bio Kräuterquark g 	Blumenkohl auf polnische Art 1/4/a/a1/c/l mit Ei und Bröseln und Bio Salzkartoffeln dazu Rohkost mit Bio Kräuterquark g 
	428 kcal, 1786 kJoule, 23 g Eiweiß, 23 g Fett, 31 g KH, 9 g GsFs, 4 g Salz, 5 g KMD	217 kcal, 909 kJoule, 10 g Eiweiß, 4 g Fett, 33 g KH, 1 g GsFs, 1 g Salz, 3 g KMD
Donnerstag	Gemüse-Knusperbagel a/a1/l mit Bio Tomatensauce j und Bio Reis a1'/a2'/a3'/a4' dazu Bio Bohnensalat 	Gebratenes Seelachsfilet a/a1/d mit Bio Tomatensauce j und Bio Reis a1'/a2'/a3'/a4' dazu Bio Bohnensalat 
	451 kcal, 1877 kJoule, 13 g Eiweiß, 3 g Fett, 88 g KH, 1 g GsFs, 3 g Salz, 14 g KMD	456 kcal, 1920 kJoule, 17 g Eiweiß, 10 g Fett, 72 g KH, 1 g GsFs, 3 g Salz, 6 g KMD
Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 4 mit Antioxidationsmittel Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gerstenerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h5 Pekanüsse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)		



Wir wünschen einen guten Appetit!



leckerbiss GmbH
Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784