














Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Lehmhorster

Speisekarte vom
20.06.2022 - 23.06.2022

Montag	Käsespätzle mit Röstzwiebel, dazu Bio-Krautsalat	a/a1/c/f/g a/a1 l  	Geflügel Würstchen Gulasch mit Bio-Paprika und Bio-Knöpfele, dazu Bio-Krautsalat	g/l/l a/a1/c l			
	605 kcal, 61 g KH,	2312 kJoule, 14 g GsFs,	20 g Eiweiß, 4 g Salz,	26 g Fett, 6 g KMD	496 kcal, 46 g KH,	2074 kJoule, 7 g GsFs,	23 g Eiweiß, 5 g Salz,
Dienstag	Bio-Lasagne mit Bio-Sojabolognese, dazu Bio-Obst	a/a1/c/f/g  	Bio-Lasagne Bolognese, dazu Bio-Obst	1/a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/g/j  			
	390 kcal, 53 g KH,	1633 kJoule, 5 g GsFs,	14 g Eiweiß, 6 g Salz,	13 g Fett, 11 g KMD	266 kcal, 29 g KH,	1115 kJoule, 4 g GsFs,	16 g Eiweiß, 0 g Salz,
Mittwoch	Bio-Kartoffelpuffer serviert mit Bio-Apfelmus, dazu Bio-Fruchtjoghurt Mango-Maracuja	a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/a7/a8/a9/a10/a11/a12/a13/a14/a15/a16/a17/a18/a19/a20/a21/a22/a23/a24/a25/a26/a27/a28/a29/a30/a31/a32/a33/a34/a35/a36/a37/a38/a39/a40/a41/a42/a43/a44/a45/a46/a47/a48/a49/a50/a51/a52/a53/a54/a55/a56/a57/a58/a59/a60/a61/a62/a63/a64/a65/a66/a67/a68/a69/a70/a71/a72/a73/a74/a75/a76/a77/a78/a79/a80/a81/a82/a83/a84/a85/a86/a87/a88/a89/a90/a91/a92/a93/a94/a95/a96/a97/a98/a99/a100 1/g 	Bio-Rührei mit Bio-Rahmspinat und Bio-Kartoffelrösti, dazu Bio-Fruchtjoghurt Mango-Maracuja	g/l' a/a1/a2/a3/a4/a5/a6/c/f/l/j 1/g  			
	329 kcal, 74 g KH,	1394 kJoule, 0 g GsFs,	10 g Eiweiß, 0 g Salz,	1 g Fett, 10 g KMD	181 kcal, 33 g KH,	760 kJoule, 1 g GsFs,	8 g Eiweiß, 0 g Salz,
Donnerstag	Knusprige Gemüsestäbchen serviert mit Bio-Backkartoffel und Remoulade dazu Bio Gurkensalat	a/a1/c/g 1/2/9/14a/c/g/j j  	Fischstäbchen serviert mit Bio-Backkartoffel und Remoulade dazu Bio Gurkensalat	a/a1/d 1/2/9/14a/c/g/j j  			
	573 kcal, 50 g KH,	2386 kJoule, 4 g GsFs,	12 g Eiweiß, 9 g Salz,	34 g Fett, 6 g KMD	617 kcal, 51 g KH,	2572 kJoule, 3 g GsFs,	21 g Eiweiß, 9 g Salz,

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 9 mit Süßungsmittel(n), 14a mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), b Krebstiere, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, m Weichtiere, n Lupinenerzeugnisse



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Fisch



mit Lamm/Schaf



mit Wild



vegetarisch



enthält Lactose



mit Ei



mit Gluten



vegan



Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784