












Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

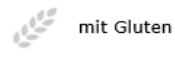
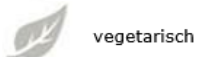
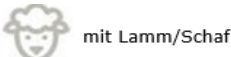
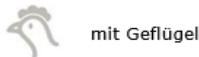
Mittagstisch & Catering

Lehmhorster

Speisekarte vom
11.07.2022 - 14.07.2022

Montag	Bio-Vollkorn Fusilli a/a1		Bio-Vollkorn Spirelli a/a1	
	mit Bio-Tomatensauce j		mit Bio-Rinderbolognese, j	
	und Hartkäse gerieben, g		und Hartkäse gerieben, g	
	dazu Rohkost und Bio-Kräuterquark g		dazu Rohkost und Bio-Kräuterquark g	 
	447 kcal, 74 g KH,	1884 kJoule, 3 g GsFs,	20 g Eiweiß, 0 g Salz,	6 g Fett, 6 g KMD
			520 kcal, 74 g KH,	2192 kJoule, 3 g GsFs,
			29 g Eiweiß, 0 g Salz,	10 g Fett, 6 g KMD
Dienstag	Gemüsecremesuppe 4/g/i		Gemüsecremesuppe 4/g/i	
	mit Vegetarische Bio-Bockwurst a/a1/c		mit Bio-Geflügelbockwurst 2/3/4/7/f/i/j	
	und Bio-Baguette, a/a1/c/f/g'/h'/h5'/k'		und Bio-Baguette a/a1/c/f/g'/h'/h5'/k'	
	dazu Bio-Obst	 	dazu Bio-Obst	 
	407 kcal, 55 g KH,	1709 kJoule, 2 g GsFs,	14 g Eiweiß, 2 g Salz,	14 g Fett, 11 g KMD
			385 kcal, 52 g KH,	1622 kJoule, 6 g GsFs,
			13 g Eiweiß, 3 g Salz,	14 g Fett, 11 g KMD
Mittwoch	Bio-Eierpfannkuchen a/a1/c/g		Gefüllte Bio-Gemüsepfannkuchen a/a1/c/g	
	mit Bio-Apfelmus,		mit Bio-Tomatensauce j	
			und Kartoffelpüree, g	
	dazu Bio-Fruchtquark Erdbeer g	 	dazu Bio-Fruchtquark Erdbeer g	 
	613 kcal, 100 g KH,	2579 kJoule, 2 g GsFs,	22 g Eiweiß, 0 g Salz,	17 g Fett, 11 g KMD
			413 kcal, 50 g KH,	1731 kJoule, 3 g GsFs,
			21 g Eiweiß, 2 g Salz,	12 g Fett, 5 g KMD
Donnerstag				
	0 kcal, 0 g KH,	0 kJoule, 0 g GsFs,	0 g Eiweiß, 0 g Salz,	0 g Fett, 0 g KMD
			0 kcal, 0 g KH,	0 kJoule, 0 g GsFs,
			0 g Eiweiß, 0 g Salz,	0 g Fett, 0 g KMD

Zusatzstoffe: 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Antioxidationsmittel, 7 mit Phosphat
Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, h5 Pekannüsse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



Wir wünschen einen guten Appetit!



leckerbiss GmbH
Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784