

Speiseplan vom 09.03.2026 - 13.03.2026



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Schälerbsen, Karotten, Sellerie & Lauch ^{I, J, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Gemüselasagne mit bunten Möhren und Pastinaken ^{30, A1, G, 51} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51}	Orangen
	471 kcal	362 kcal	34 kcal
Dienstag	Bifteki vom Rind ^{30, A1, A4, C, G, I, J, 51} Djuvec Reis Joghurt-Minz-Dipp ^{30, G} Möhrensticks	vegetarische Hirtenpfanne ^{30, A1, G, 51} Joghurt-Minz-Dipp ^{30, G}	Pudding mit Vanillageschmack ^{30, G, 1}
	316 kcal	336 kcal	93 kcal
Mittwoch	Geflügelklößchen (Pute) ^{A1, C, J, 51} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51} Püree ^G Romanesco	Cannelloni "Verdi" (Gemüsefüllung) überbacken mit Tomatensauce und Mozzarella ^{30, A1, C, G, 51} Gurkensalat ^{J, 7}	Apfel
	361 kcal	356 kcal	61 kcal
Donnerstag	Hackfleischsauce "Bolognese" (Rind) ^{A1, 51, 7} Gabelspaghetti ^{A1, 51}	Kaiserschmarrn ^{30, A1, C, G, 51} Pflaumenkompott	Bio-Stracciatella-Quark ^{30, G}
	345 kcal	608 kcal	58 kcal
Freitag	paniertes Alaska Seelachsfilet mit Spinatfüllung ^{A1, A4, D, G, I, 51} Tomaten-Kräutersauce ^{A1, 51} Salzkartoffeln	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A1, C, 51} Kräuterdipp ^{30, G}	Birne
	305 kcal	407 kcal	0 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.