




	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Schnibbelbohneintopf (Schnittbohnen, Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch) ^{1, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Gemüselasagne mit bunten Möhren und Pastinaken ^{30, A1, G, 51} Tomatensauce ^{A1, 51}	Pflaume
	270 kcal	334 kcal	36 kcal
Dienstag	Bio Linsen-Hirse-Bällchen ^{A1, A5, 51} Vollkorn-Gemüsereis mit Sellerie & Möhren ¹ Joghurdipp ^{30, G}	Pan Cake ^{30, A1, C, G, 51} Apfelmus ⁷	Bio-Quark mit Mandarinen ^{30, G}
	290 kcal	574 kcal	46 kcal
Mittwoch	Vollkorn-Spirelli (BIO) ^{A1, 51} Kräutersauce mit bunten Karotten ^{30, A1, G, 51}	Weißkohl-Karotten-Sellerieeintopf ¹ 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Birne
	279 kcal	231 kcal	0 kcal
Donnerstag	Cevapcici vom Rind ^{A1, A4, C, J, 51} Tomatensauce ^{A1, 51} Balkanreis	Kartoffelgratin ^{30, C, G} Bechamelsauce ^{30, A1, G, 51} Gurkensticks	Fruchtjoghurt "Erdbeere" ^{30, G}
	360 kcal	503 kcal	74 kcal
Freitag	Seelachsfilet in knuspriger Panade mit Tomatenfüllung ^{A1, G, I, 51} Kartoffelsalat ^{C, J, 7}	Blumenkohl-Käsebratling ^{30, A1, G, 51} Schnittlauchsauc ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln	Apfel
	329 kcal	423 kcal	61 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.