




	<b>Klassisch &amp; Meer</b> 	<b>Veggie</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b>	Spitzkohl- Kartoffeleintopf <sup>l</sup> 1 Scheibe Saatenbrot <sup>A1, A3, A4, A5, 51</sup>	Kartoffeltaschen <sup>30, G</sup> Gurkensticks Kräuterquark <sup>30, G</sup>	Weintrauben hell
	229 kcal	473 kcal	35 kcal
<b>Dienstag</b>	Blumenkohl-Karottencurry mit Sesam und Hirtenkäse <sup>30, A1, F, G, K, 51, 1, 2, 7, 16</sup> Salzkartoffeln	Cappelletti (Nudelteigtasche) mit Käsefüllung <sup>30, A1, C, G, 51</sup> Basilikumsauce <sup>30, A1, G, 51</sup>	Bio-Joghurt mit Heidelbeeren <sup>30, G</sup>
	211 kcal	468 kcal	57 kcal
<b>Mittwoch</b>	Hähnchen-Brustfilet "Piccata Milanese" <sup>A1, C, G, 51</sup> Tomaten-Kräutersauce <sup>A1, 51</sup> Püree <sup>G</sup> Kohlrabi-ZucchiniGemüse aus der Pfanne	Mini Germknödel mit Pflaumenfüllung <sup>30, A1, C, G, 51</sup> Sauce mit Vanillageschmack <sup>30, G, 1</sup>	Apfel
	336 kcal	330 kcal	61 kcal
<b>Donnerstag</b>	gedünstetes Seelachsfilet <sup>D</sup> Nurreis (BIO) Gurkengemüse in heller Soße <sup>30, A1, G, 51</sup>	Kürbis-Tortilla mit Kartoffeln, Kürbis und Hüttenkäse <sup>30, C, G</sup> Schnittlauchdipp <sup>30, G</sup>	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" <sup>30, G</sup>
	305 kcal	229 kcal	78 kcal
<b>Freitag</b>	Mildes Curry von roten Linsen mit Süßkartoffeln, Paprika und Tomaten <sup>30, A1, F, G, 51, 1, 2, 7, 16</sup> Basmatireis	Gemüse-Dino <sup>C, l</sup> Salzkartoffeln Joghurtremouladensauce <sup>30, C, G, J, 9a</sup> Möhrensticks	Pflaume
	273 kcal	413 kcal	36 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.