




	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln Erbsen	Eintopf von frischen Erbsen mit Kartoffeln, Karotten, Lauch und Sellerie ^{1, J} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Apfel
	263 kcal	250 kcal	61 kcal
Dienstag	Bifteki vom Rind ^{30, A1, A4, C, G, I, J, 51} Tomatenreis ^{A1, 51} Möhrensticks Tzatziki ^{30, G}	vegetarische Hirtenpfanne ^{30, A1, G, 51} Tzatziki ^{30, G}	Buttermilchdessert "Rhabarber" ^{30, G}
	513 kcal	367 kcal	93 kcal
Mittwoch	Geflügelklößchen (Pute) ^{A1, C, J, 51} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51} Püree ^G Brokkoli	Ravioli (Käsefüllung) mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken ^{30, A1, C, G, 51} Gurkensticks	Pflaume
	338 kcal	435 kcal	36 kcal
Donnerstag	Gabelspaghetti ^{A1, 51} Hackfleischsauce "Bolognese" (Rind) ^{A1, 51, 7}	Eierpfannkuchen ^{30, A1, C, G, 51} Apfelmus ⁷	Bio-Naturjoghurt mit Mango ^{30, G, 1}
	295 kcal	365 kcal	58 kcal
Freitag	Seelachsfilet in knuspriger Panade mit Tomatenfüllung ^{A1, G, I, 51} Basilikumsauce ^{30, A1, G, 51} Püree ^G	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A1, C, 51} Kräuterquark ^{30, G}	Birne
	333 kcal	417 kcal	0 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.