



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Eintopf von frischen Erbsen mit Kartoffeln, Karotten, Lauch und Sellerie ^{I, J} Mehrkornbaguette ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A1, C, 51} Kräuterdipp ^{30, G}	Weintrauben hell
	209 kcal	407 kcal	35 kcal
Dienstag	veget. Vollkornnudelaufwurf mit Erbsen, Mais und Tomate ^{30, A1, C, G, 51, 1} Tomatensauce ^{A1, 51, 1}	vegetarische Hirtenpfanne ^{30, A1, G, 51} Joghurt-Minz-Dipp ^{30, G}	Pudding mit Vanillageschmack ^{30, G, 1}
	332 kcal	343 kcal	93 kcal
Mittwoch	Hähnchenfleisch nach "Kebab Art" Tomatenreis ^{A1, 51, 1} Möhrensticks Tzatziki ^{30, G}	Karotten-Kartoffeleintopf ^{L, 7} Baguette ^{A1, 51}	Banane
	424 kcal	273 kcal	135 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet auf Gemüsebett ^{D, I} Dillsauce ^{30, A1, G, J, 51} Salzkartoffeln	Vegetarischer Auflauf mit Kartoffelscheiben, Karotten, Zucchini und Pastinake ^{30, C, G} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51}	Bio-Quark mit Beerenfrüchte ^{30, G}
	276 kcal	353 kcal	1162 kcal
Freitag	Eieromelette ^{30, C, G} Püree ^G Blattspinat ^{30, A1, G, 51}	Kaiserschmarrn ^{30, A1, C, G, 51} Apfelkompott ⁷	Apfel
	262 kcal	609 kcal	61 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.