



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Putenhackbällchen ^{30, A1, C, G, J, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Risi-Bisi 456 kcal	Gemüselasagne mit bunten Möhren und Pastinaken ^{30, A1, G, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} 340 kcal	Pflaume 36 kcal
Dienstag	Bio Linsen-Hirse-Bällchen ^{A1, A5, 51} Vollkorn-Gemüserais mit Sellerie & Möhren ¹ Joghurtdipp ^{30, G} 148 kcal	Pan Cake ^{30, A1, C, G, 51} Apfelmus ⁷ 574 kcal	Bio-Quark mit Mandarinen ^{30, G} 47 kcal
Mittwoch	Vollkorn-Spirelli (BIO) ^{A1, 51, 1} Kräutersauce mit bunten Karotten ^{30, A1, G, 51, 9, 17} 281 kcal	Weißkohl-Karotten-Sellerieeintopf ¹ Vollkornbrötchen ^{F, 51} 216 kcal	Birne 52 kcal
Donnerstag	Cevapcici vom Rind ^{A1, A4, C, J, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Balkanreis ¹ 367 kcal	Kartoffelgratin ^{30, C, G} Bechamelsauce ^{30, A1, G, 51} Gurkensticks 436 kcal	Fruchtojoghurt "Erdbeer" ^{30, G} 74 kcal
Freitag	Seelachsfilet in knuspriger Panade mit Tomatenfüllung ^{A1, G, I, 51} Kartoffelsalat ^{C, J, 7} 317 kcal	Blumenkohl-Käsebratling ^{30, A1, G, 51} Schnittlauchsauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln 425 kcal	Apfel 61 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.