

Speiseplan vom 07.09.2026 - 11.09.2026



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Kohlrabi-Karotten-Kartoffeleintopf ^{L, 7} Saatenbrot ^{A1, A3, A5, 51}	Kartoffeltaschen ^{30, G} Kräuterquark ^{30, G} Rotkohl-Apfelsalat ⁷	Pflaume
	269 kcal	523 kcal	0 kcal
Dienstag	Rinderfrikadelle ^{A1, C, 51} Salzkartoffeln grüne Bohnen in Rahm ^{30, A1, G, 51}	Kichererbsen-Curry mit grünen Erbsen und Karotten-Selleriestreifen mit Hirtenkäsewürfel ^{30, A1, F, G, I, 51, 1, 2, 7, 16} Limettenreis mit Jungzwiebeln & Koriander	Birnenquarkspeise ^{30, G}
	345 kcal	304 kcal	46 kcal
Mittwoch	Bunte Spirelli ^{A1, 51} Tomaten-Gemüsesauce (Sellerie, Karotten, Porree) ^{A1, I, 51}	Kartoffelsuppe ^{I, L, 7} Möhrensticks	Banane
	297 kcal	195 kcal	135 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet ^D Vollkornreis (BIO) Gurkengemüse in heller Soße ^{30, A1, G, 51}	Milchreis ^{30, G} Apfelmus ⁷	Fruchtjoghurt "Granatapfel" ^{30, G}
	297 kcal	455 kcal	81 kcal
Freitag	Putengulasch in heller Sauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln Erbsen-Möhrengemüse	Kartoffel-Zucchini Puffer ^{A1, C, L, 51, 2, 7} Joghurtdipp ^{30, G}	Apfel
	280 kcal	196 kcal	0 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.