



Speiseplan vom 15.09.2025 - 19.09.2025



	Klassisch & Meer gesund lecker	Veggie	Dessert
Montag	Hähnchengeschnetzeltes "Asia style" mit Bambussprossen, Maiskölbchen, Karotten und Zuckererbsen 30, A1, F, G, 51, 1, 2, 7 Reis	Vegetarische Frühlingsrolle A1, C, F, 51 süß-saure Sauce A1, F, 51, 1, 2, 4b Reis	Apfel
	300 kcal	478 kcal	61 kcal
Dienstag	Geflügelbratwurst ¹ Rahmkohlrabi ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln	Bunte Gemüsekroketten Bulgurgemüse (Bulgur,Tomaten,Zucchini,Aubergine,Paprika,Zwiebeln) A1, 51 Kräuterquark 30, G	Buttermilchdessert "Gartenfrucht" 30, G
	384 kcal	520 kcal	90 kcal
Mittwoch	Kalbshackbraten A1, 51 Püree ^G Bayrisch Kraut ^{30, A1, G, 51}	Karotten-Pastinaken-Kartoffeleintopf ^{L, 7} Baguette ^{A1, 51}	Banane
	318 kcal	315 kcal	135 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet ^D Dillsauce ^{30, A1, G, J, 51} Salzkartoffeln Broccoli	Pan Cake 30, A1, C, G, 51 Apfelkompott 7	Bio-Joghurt mit Fruchttopping 30, G, 1, 7
	312 kcal	572 kcal	72 kcal
Freitag	Hackfleischragout (Rind) mit Kartoffeln, Möhren, Erbsen und Lauchzwiebeln ^{30, A1, G, 51} Baguette ^{A1, 51}	Linsenbratling ^{30, A1, A5, G, 51} Salzkartoffeln Lauchgemüse in heller Sauce ^{30, A1, G, 51}	Weintrauben hell
	388 kcal	305 kcal	35 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.