



	<b>Klassisch &amp; Meer</b> 	<b>Veggie</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b>	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Schälerbsen, Karotten, Sellerie & Lauch <sup>I, J, L, 7</sup> Mehrkornbaguette <sup>A1, A3, A4, A5, 51</sup>	Gemüselasagne mit bunten Möhren und Pastinaken <sup>30, A1, G, 51</sup> Kräutersauce <sup>30, A1, G, 51</sup>	Birne
	403 kcal	336 kcal	52 kcal
<b>Dienstag</b>	Bifteki vom Rind <sup>30, A1, A4, C, G, I, J, 51</sup> Tomatenreis <sup>A1, 51, 1</sup> Möhrensticks Joghurt-Minz-Dipp <sup>30, G</sup>	vegetarische Hirtenpfanne <sup>30, A1, G, 51</sup> Joghurt-Minz-Dipp <sup>30, G</sup>	Fruchtjoghurt "Mango"
	483 kcal	336 kcal	0 kcal
<b>Mittwoch</b>	Waldpilzragout <sup>30, A1, G, 51</sup> Spätzle <sup>A1, C, 51</sup>	Canneloni "Verdi" (Gemüsefüllung) überbacken mit Tomatensauce und Mozzarella <sup>30, A1, C, G, 51, 1</sup> Blattsalat mit Kräuterdressing <sup>30, G</sup>	Apfel
	299 kcal	408 kcal	61 kcal
<b>Donnerstag</b>	gedünstetes Seelachsfilet <sup>D</sup> Nurreis (BIO) Gurkengemüse in heller Soße <sup>30, A1, G, 51</sup>	Schupfnudel-Gemüsepfanne <sup>A1, C, 51</sup> Kräuterdipp <sup>30, G</sup>	Bio-Quark mit Beerenfrüchte <sup>30, G</sup>
	307 kcal	407 kcal	1162 kcal
<b>Freitag</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons <sup>30, A1, G, 51</sup> Salzkartoffeln Erbsen	Kaiserschmarrn <sup>30, A1, C, G, 51</sup> Apfelmus <sup>7</sup>	Weintrauben hell
	276 kcal	611 kcal	35 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.