

# Speiseplan vom 12.01.2026 - 16.01.2026



	Klassisch & Meer	Veggie	Dessert
Montag	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Schälerbsen, Karotten, Sellerie & Lauch I, J, L, 7 1 Scheibe Saatenbrot A1, A3, A4, A5, 51	Gemüselasagne mit bunten Möhren und Pastinaken <sup>30, A1, G, 51</sup> Kräutersauce <sup>30, A1, G, 51</sup>	Birne
	394 kcal	335 kcal	52 kcal
Dienstag	Bifteki vom Rind <sup>30, A1, A4, C, G, I, J, 51</sup> Tomatenreis <sup>A1, 51, 1</sup> Möhrensticks Joghurt-Minz-Dipp <sup>30, G</sup>	vegetarische Hirtenpfanne <sup>30, A1, G, 51</sup> Joghurt-Minz-Dipp <sup>30, G</sup>	Bio-Naturjoghurt mit Mango <sup>30, G, 1</sup>
	483 kcal	336 kcal	58 kcal
Mittwoch	Geflügelklößchen (Pute) <sup>A1, C, J, 51</sup> Kräutersauce <sup>30, A1, G, 51</sup> Püree <sup>G</sup> Romanesco	Canneloni "Verdi" (Gemüsefüllung) überbacken mit Tomatensauce und Mozzarella <sup>30, A1, C, G, 51, 1</sup> Blattsalat mit Kräuterdressing <sup>30, G</sup>	Apfel
	363 kcal	406 kcal	61 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet D Salzkartoffeln Gurkengemüse in heller Soße <sup>30, A1, G, 51</sup>	Schupfnudel-Gemüsepflanze <sup>A1, C, 51</sup> Kräuterdipp <sup>30, G</sup>	Bio-Naturjoghurt mit Aprikose <sup>30, G, 1, 7</sup>
	257 kcal	407 kcal	56 kcal
Freitag	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons <sup>30, A1, G, 51</sup> Naturreis (BIO) Erbesen	Kaiserschmarrn <sup>30, A1, C, G, 51</sup> Apfelmus <sup>7</sup>	Weintrauben hell
	309 kcal	611 kcal	35 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo  gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.