

Speiseplan vom 06.10.2025 - 10.10.2025



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Wildragout ^{A1, 51, 1, 7} Spätzle ^{A1, C, 51} Karotten-Pastinakengemüse	Kartoffeltaschen ^{30, G} Zucchini-Tomatensalat ^{J, L, 7} Kräuterquark ^{30, G}	Apfel
	350 kcal	532 kcal	61 kcal
Dienstag	Rinderfrikadelle ^{A1, C, 51} Püree ^G Erbsen & Möhren in heller Sauce ^{30, A1, G, 51}	Cappelletti (Nudelteigtasche) mit Käsefüllung ^{30, A1, C, G, 51} Basilikumsauce ^{30, A1, G, 51} Gurkensalat ^{J, 7}	Bio-Quark mit Mango ^{30, G, 1}
	337 kcal	511 kcal	64 kcal
Mittwoch	Putengeschnetzeltes "mediterran"(Putenbruststreifen in Tomaten-Kräutersoße) ^{A1, 51, 1} Reis Broccoli	Kartoffelsuppe ^{I, L, 7} Baguette ^{A1, 51}	Weintrauben hell
	258 kcal	340 kcal	35 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet ^D Salzkartoffeln Blattspinat ^{30, A1, G, 51}	Milchreis ^{30, G} Mandarinenkompott	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" ^{30, G}
	275 kcal	462 kcal	78 kcal
Freitag	Lasagne Bolognese (Rind) ^{30, A1, G, 51} Bechamelsauce ^{30, A1, G, 51}	Rote Bete Bratling ^{30, A5, C, G, 51} Bechamelsauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln Blattsalat mit Orangendressing ^{30, G}	Birne
	509 kcal	241 kcal	52 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.