



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Kürbis-Karotten-Kartoffelsuppe mit jungem Lauch ^{I, L, 7} Saatenbrot ^{A1, A3, A5, 51}	Kartoffeltaschen ^{30, G} Kräuterquark ^{30, G} Kohlrabisticks	Apfel
	329 kcal	495 kcal	61 kcal
Dienstag	Blumenkohl-Karottencurry mit Sesam und Hirtenkäse ^{30, A1, F, G, K, 51, 1, 2, 7, 16} Naturreis (BIO)	Käsespätzle ^{30, A1, C, G, 51} Bechamelsauce ^{30, A1, G, 51}	Bio-Naturjoghurt mit Mango ^{30, G, 1}
	260 kcal	583 kcal	58 kcal
Mittwoch	Putengeschnetzeltes "mediterran"(Putenbruststreifen in Tomaten-Kräutersoße) ^{A1, 51} Reis Brokkoli	Kartoffelsuppe ^{I, L, 7} Möhrensticks	Weintrauben hell
	251 kcal	195 kcal	0 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet ^D Salzkartoffeln Möhren in Rahm ^{30, A1, G, 51}	Milchreis ^{30, G} Mandarinenkompott	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" ^{30, G}
	263 kcal	411 kcal	78 kcal
Freitag	Alaska Seelachsfilet in Mehrkornpanade ^{A1, D, 51} Kartoffelsalat ^{C, J, 7} Ketchup	Rührei ^C Püree ^G Blattspinat ^{30, A1, G, 51}	Birne
	366 kcal	295 kcal	0 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.