

Speiseplan vom 10.11.2025 - 14.11.2025



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Linseneintopf mit Sellerie und Karotten ^{1, J, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Vegetarische Frühlingsrolle ^{A1, C, F, 51} süß-saure Sauce ^{A1, F, 51, 1, 2, 4b} Risi-Bisi	Weintrauben hell
	361 kcal	441 kcal	35 kcal
Dienstag	Bunte Gemüsekroketten Bulgur mit Zucchini, Kürbis und Tomate ^{A1, 51} Joghurdipp ^{30, G}	Zwei gekochte Eier ^C Senfsauce ^{30, A1, G, J, 51} Salzkartoffeln Rote Bete Beilage ^{4a}	Buttermilchdessert "Orange-Limette" ^{30, G}
	331 kcal	373 kcal	88 kcal
Mittwoch	Rindfleischklöße ^{A1, A4, C, J, 51} Basilikumsauce ^{30, A1, G, 51} Püree ^G Gartengemüse	Karotten-Pastinaken-Kartoffeleintopf ^{L, 7} Baguette ^{A1, 51}	Birne
	378 kcal	295 kcal	52 kcal
Donnerstag	Vollkorn-Spirelli (BIO) ^{A1, 51, 1} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Gurkensticks	Pan Cake ^{30, A1, C, G, 51} Apfelkompott ⁷	Bio-Naturjoghurt mit Beerenfrüchte ^{30, G}
	270 kcal	565 kcal	62 kcal
Freitag	Rotbarschfilet in Eihülle ^{A1, C, D, 51, 1} Salzkartoffeln Lauchgemüse in heller Sauce ^{30, A1, G, 51}	Sellerieschnitzel ^{A5, L, 51, 1, 2, 7} Salzkartoffeln Lauchgemüse in heller Sauce ^{30, A1, G, 51}	Apfel
	229 kcal	312 kcal	61 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.