Speiseplan für die KW 46 vom 09.11.2026 bis 13.11.2026



Mittag

	Hits für Kids (Veg.)	Plan B	Nachspeise
Montag	Gemüsestäbchen Currysoße A, A1, 4b, 7, 19 Risi-Bisi	Grüner Bohneneintopf M, 2 Geflügelwiener J, 1, 2, 11 Mehrkornbrot A, A1, A3, A5	Obst
	pro Portion: 286 kcal	pro Portion: 428 kcal	pro Portion: 43 kcal
Dienstag	Bratnudeln A, A1 Tomaten-Paprikaragout A, A1, 7	Bratnudeln A, A1 Tomaten-Paprikaragout A, A1, 7 Hähncheninnenfilets	Erdbeerpudding B, I
	pro Portion: 422 kcal	pro Portion: 422 kcal	pro Portion: 100 kcal
Mittwoch	ungesüßter Milchreis B, I Apfelmus 2 Zimt & Zucker	Rührei D Salzkartoffeln Rahmspinat B, I	Pudding mit Schokogeschmack B, I
	pro Portion: 521 kcal	pro Portion: 293 kcal	pro Portion: 106 kcal
Donnerstag	Maultasche A, A1, D, J Gemüseeintopf	Lachswürfel in Kirschtomaten-Buttersauce A1, D, E, I, J, 12, 14 Bandnudeln A, A1	Quarkspeise mit Mandarinen B, I
	pro Portion: 129 kcal	pro Portion: 460 kcal	pro Portion: 109 kcal
Freitag	Tortellini-Auflauf A, A1, B, D, I Tomatensauce J, M	Dino Hähnchen-Nuggets A1 Tomatensauce J, M Kartoffelpüree I	Obst
	pro Portion: 660 kcal	pro Portion: 240 kcal	pro Portion: 43 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (11) mit Phosphat, (12) mit Milchpulver, (14) mit Milcheiweiß, (19) koffeinhaltig
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A5) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wunschessen = Von einer Einrichtung ausgewähltes Wochengericht - so ist die Mitbestimmung beim Speiseplan gewährleistet.

Gesund. Nachhaltig. Zuverlässig.

Änderungen vorbehalten.

Öko-Kontrollnummer: Öko-HB-007