Speiseplan für die KW 47 vom 16.11.2026 bis 20.11.2026



Mittag

	Hits für Kids (Veg.)	Plan B	Nachspeise
Montag	Quinoa-Erbsen-Frikadelle Salzkartoffeln Karottengemüse in Rahm A, A1, B, I	Bunter Gemüseeintopf Mehrkornbrot A, A1, A3, A5	Obst
	pro Portion: 327 kcal	pro Portion: 177 kcal	pro Portion: 43 kcal
Dienstag	Köttbullar plant D Rahmsauce (Vegi) B, I Kartoffelpüree I	Fischragout A, A1, B, C, E, I, J, 3, 7 Reis	Buttermilchdessert "Gartenfrucht" B, I
	pro Portion: 186 kcal	pro Portion: 268 kcal	pro Portion: 91 kcal
Mittwoch	Kaiserschmarrn A, A1, B, D, I Apfelmus 2	Geflügel - Gemüse - Frikadelle braune Zwiebelsauce A, A1, M, 2, 7 Salzkartoffeln	bunte Gemüsesticks
	pro Portion: 626 kcal	pro Portion: 134 kcal	pro Portion: 0 kcal
Donnerstag	Penne Nudel A, A1 Spinatsauce A, A1, B, I	Cevapcici vom Rind A, A1, A4, D, K Tzatziki B, I Reis Krautsalat K, 2, 4b	Obst
	pro Portion: 449 kcal	pro Portion: 273 kcal	pro Portion: 43 kcal
Freitag	Blumenkohlcremesuppe B, I, J, M, 2 Mehrkornbrot A, A1, A3, A5	Bunte Gemüsekroketten Fruchtiger Dipp (Bio) B, I, 7 Bulgursalat (Bio) A, A1	Stracciatella-Creme B, I
	pro Portion: 240 kcal	pro Portion: 190 kcal	pro Portion: 111 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A4) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A5) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (C) Krebstiere und -erzeugnisse, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wunschessen = Von einer Einrichtung ausgewähltes Wochengericht - so ist die Mitbestimmung beim Speiseplan gewährleistet.

Gesund. Nachhaltig. Zuverlässig.

Änderungen vorbehalten.

Öko-Kontrollnummer: Öko-HB-007