



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Schnibbelbohneintopf (Schnittbohnen, Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch) ^{I, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	vegetarische Maultaschen ^{A1, C, I, 51} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51} Farmersalat ^{30, G, 7}	Apfel
	305 kcal	371 kcal	61 kcal
Dienstag	Vollkorn-Spirelli (BIO) ^{A1, 51, 1} Zucchini-Möhrensauce mit Hirtenkäse ^{30, A1, G, 51}	Eierpfannkuchen ^{30, A1, C, G, 51} Apfelkompott ⁷	Waldfruchtjoghurt ^{30, G}
	301 kcal	356 kcal	77 kcal
Mittwoch	Bremer Braunkohl ^{A5, J, 51} Hähnchen-Kohlwurst ^{1, 2, 7, 14} Salzkartoffeln	Linsen-Tomaten-Eintopf ^{I, J, L, 7} Möhrensticks	Birne
	349 kcal	203 kcal	52 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet ^D Salzkartoffeln Zucchini-Tomatengemüse	Nudel-Gemüseauflauf ^{30, A1, C, G, 51} Käsesauce ^{30, A1, G, 51, 1}	Bio-Naturjoghurt mit Cassis ^{30, G}
	251 kcal	352 kcal	73 kcal
Freitag	Sauce "Carbonara Art" mit Truhthahn-Schinkenwürfel ^{30, A1, G, 51, 1, 2, 7, 8} Gabelspaghetti ^{A1, 51, 1}	Rührei ^C Salzkartoffeln Rahmspinat ^{30, A1, G, 51}	Clementine
	343 kcal	291 kcal	46 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.