

# Speiseplan vom 01.12.2025 - 05.12.2025



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Kürbis-Karotten-Kartoffelsuppe mit jungem Lauch <sup>I, L, 7</sup> 1 Scheibe Saatenbrot <sup>A1, A3, A4, A5, 51</sup>	Kartoffeltaschen <sup>30, G</sup> Kräuterquark <sup>30, G</sup> Zucchinirohkost Salat <sup>J, L, 7</sup>	Apfel
	394 kcal	516 kcal	61 kcal
Dienstag	Rinderfrikadelle <sup>A1, C, 51</sup> Püree <sup>G</sup> Erbsen & Möhren in heller Sauce <sup>30, A1, G, 51</sup>	Cappelletti (Nudelteigtasche) mit Käsefüllung <sup>30, A1, C, G, 51</sup> Tomaten-Gemüsesauce (Sellerie, Karotten, Porree) <sup>A1, I, 51, 1</sup>	Bio-Joghurt mit Heidelbeeren <sup>30, G</sup>
	337 kcal	446 kcal	79 kcal
Mittwoch	Rote Linsenbolognese <sup>I</sup> Spaghetti (BIO) <sup>A1, 51, 1</sup> Möhrensticks	Kartoffelsuppe <sup>I, L, 7</sup> Möhrensticks	Clementine
	402 kcal	181 kcal	46 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet <sup>D</sup> Dillsauce <sup>30, A1, G, J, 51</sup> Salzkartoffeln Broccoli	Milchreis <sup>30, G</sup> Apfelkompott <sup>7</sup>	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" <sup>30, G</sup>
	312 kcal	402 kcal	78 kcal
Freitag	Lasagne Bolognese (Rind) <sup>30, A1, G, 51</sup> Bechamelsauce <sup>30, A1, G, 51</sup>	rote Bete Bratling <sup>30, A5, C, G, 51</sup> Bechamelsauce <sup>30, A1, G, 51</sup> Salzkartoffeln Gurkensticks	Weintrauben hell
	509 kcal	273 kcal	35 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo  gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.