Speiseplan für die KW 49 vom 30.11.2026 bis 04.12.2026



Mittag

	Hits für Kids (Veg.)	Plan B	Nachspeise
Montag	Penne Nudel A, A1 Brokkoli Sauce B, I, J, 81	Möhreneintopf mit Kartoffeln Mehrkornbrot A, A1, A3, A5	Obst
	pro Portion: 414 kcal	pro Portion: 157 kcal	pro Portion: 43 kcal
Dienstag	Eierpfannkuchen ungesüßt A1, D, I Sauce mit Vanillageschmack B, I, 7	Kichererbsen-Kokoscurry A, A1, J Reis	Fruchtjoghurt B, I
	pro Portion: 189 kcal	pro Portion: 249 kcal	pro Portion: 74 kcal
Mittwoch	Kartoffel-Karottenstampf I Kräutersauce A, A1, B, I, 7 Rührei D	Hähnchen-Rahm-Geschnetzeltes mit Möhren A, A1, B, I, 2 Salzkartoffeln	Gurkensticks
	pro Portion: 416 kcal	pro Portion: 288 kcal	pro Portion: 0 kcal
Donnerstag	Blumenkohl in Käsesauce A, A1, B, I, 7 Kartoffelpüree I	vegetarische Hackfleischpfanne 7 Kräutersauce A, A1, B, I, 7 Reis	Obst
	pro Portion: 307 kcal	pro Portion: 305 kcal	pro Portion: 43 kcal
Freitag	Plant Fischstäbchen A, A1, A3, A4, D, G, I, J, K Dillsauce A, A1, B, I, K Salzkartoffeln	Alaska Seelachsfilet A, A1, E Dillsauce A, A1, B, I, K Salzkartoffeln	Birnenkompott
	pro Portion: 373 kcal	pro Portion: 510 kcal	pro Portion: 49 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit Farbstoff, (81) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A4) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A5) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse

Wunschessen = Von einer Einrichtung ausgewähltes Wochengericht - so ist die Mitbestimmung beim Speiseplan gewährleistet.

Gesund. Nachhaltig. Zuverlässig.

Änderungen vorbehalten.

Öko-Kontrollnummer: Öko-HB-007