

Speiseplan vom 19.01.2026 - 23.01.2026



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Schnibbelbohneneintopf (Schnittbohnen, Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch) <small>I, L, 7</small> 1 Scheibe Saatenbrot <small>A1, A3, A4, A5, 51</small> 222 kcal	vegetarische Maultaschen <small>A1, C, I, 51</small> Kräutersauce <small>30, A1, G, 51</small> Farmersalat <small>30, G, 7</small> 371 kcal	Apfel 61 kcal
Dienstag	Vollkorn-Spirelli (BIO) <small>A1, 51, 1</small> Zucchini-Möhrensauce mit Hirtenkäse <small>30, A1, G, 51</small> 290 kcal	Pan Cake <small>30, A1, C, G, 51</small> Apfelmus <small>7</small> 567 kcal	Fruchtjoghurt "Erdbeer" <small>30, G</small> 74 kcal
Mittwoch	Rindfleischklöße <small>A1, A4, C, J, 51</small> Basilikumsauce <small>30, A1, G, 51</small> Salzkartoffeln Kaisergemüse (Möhren, Brokkoli, Blumenkohl) 375 kcal	Linsen-Tomaten-Eintopf <small>I, J, L, 7</small> Möhrensticks 203 kcal	Banane 135 kcal
Donnerstag	Falaffelbällchen (Kichererbsenbällchen) <small>A1, 51</small> Tomatensauce <small>A1, 51, 1</small> Bulgur mit Zucchini, Kürbis und Tomate <small>A1, 51</small> 296 kcal	Nudel-Gemüseauflauf <small>30, A1, C, G, 51</small> Käsesauce <small>30, A1, G, 51, 1</small> 350 kcal	Bio-Naturjoghurt mit Cassis <small>30, G</small> 73 kcal
Freitag	Sauce "Carbonara Art" mit Putenstreifen <small>30, A1, G, 51, 1, 2, 7, 8</small> Gabelspaghetti <small>A1, 51, 1</small> 343 kcal	Rührei <small>C</small> Salzkartoffeln Rahmspinat <small>30, A1, G, 51</small> 291 kcal	Clementine 46 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo  gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.