


Speiseplan vom 19.01.2026 - 23.01.2026



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Schnibbelbohneintopf (Schnittbohnen, Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch) ^{I, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	vegetarische Maultaschen ^{A1, C, I, 51} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51} Farmersalat ^{30, G, 7}	Apfel
	222 kcal	371 kcal	61 kcal
Dienstag	Vollkorn-Spirelli (BIO) ^{A1, 51, 1} Zucchini-Möhrensauce mit Hirtenkäse ^{30, A1, G, 51}	Pan Cake ^{30, A1, C, G, 51} Apfelmus ⁷	Fruchtjoghurt "Erdbeer" ^{30, G}
	290 kcal	567 kcal	74 kcal
Mittwoch	Rindfleischklöße ^{A1, A4, C, J, 51} Basilikumsauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln Kaisergemüse (Möhren, Brokkoli, Blumenkohl)	Linsen-Tomaten-Eintopf ^{I, J, L, 7} Möhrensticks	Banane
	375 kcal	203 kcal	135 kcal
Donnerstag	Falaffelbällchen (Kichererbsenbällchen) ^{A1, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Bulgur mit Zucchini, Kürbis und Tomate ^{A1, 51}	Nudel-Gemüseauflauf ^{30, A1, C, G, 51} Käsesauce ^{30, A1, G, 51, 1}	Bio-Naturjoghurt mit Cassis ^{30, G}
	296 kcal	350 kcal	73 kcal
Freitag	Sauce "Carbonara Art" mit Putenstreifen ^{30, A1, G, 51, 1, 2, 7, 8} Gabelspaghetti ^{A1, 51, 1}	Rührei ^C Salzkartoffeln Rahmspinat ^{30, A1, G, 51}	Clementine
	343 kcal	291 kcal	46 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.