


Speiseplan vom 08.12.2025 - 12.12.2025



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Linseneintopf mit Sellerie und Karotten ^{I, J, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Vegetarische Frühlingsrolle ^{A1, C, F, 51} Currysauce ^{A1, A4, F, G, 1, 2, 7, 16} Basmatireis	Birne
	361 kcal	417 kcal	52 kcal
Dienstag	Geflügel-Nürnberger ^{30, G, I} Geflügelsauce ^{A1, 51, 7} Püree ^G Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhren, Spargel)	Gemüse-Dino ^{C, I} Kräutersauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln Möhrensticks	Fruchtjoghurt "Erdbeer" ^{30, G}
	357 kcal	369 kcal	74 kcal
Mittwoch	Kürbis-Kichererbsenragout ^{30, A1, A4, F, G, I, 51, 1, 2, 7, 16} Vollkornreis (BIO)	Spitzkohl- Kartoffeleintopf ^I Baguette ^{A1, 51}	Banane
	219 kcal	228 kcal	135 kcal
Donnerstag	Geflügelfrikadelle ^{A1, C, G, J, 51} Püree ^G grüne Bohnen in Rahm ^{30, A1, G, 51}	Eierpfannkuchen ^{30, A1, C, G, 51} Kirschkompott	Bio-Naturjoghurt mit Aprikose ^{30, G, 1, 7}
	378 kcal	384 kcal	56 kcal
Freitag	Bunte Spirelli ^{A1, 51, 1} Sahnesoße mit Wildlachswürfel ^{30, A1, D, G, 51} Gurkensticks	Bio Linsen-Hirse-Bällchen ^{A1, A5, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Püree ^G	Apfel
	373 kcal	135 kcal	61 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.