


Speiseplan vom 15.12.2025 - 19.12.2025



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Schälerbsen, Karotten, Sellerie & Lauch ^{I, J, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A1, C, 51} Kräuterdipp ^{30, G}	Clementine
	455 kcal	407 kcal	46 kcal
Dienstag	Toskanischer Nudelauflauf mit Hähnchen, Zucchini, Tomaten & Mozzarella ^{30, A1, C, G, 51} Basilikumsauce ^{30, A1, G, 51}	Gnocchi ^C Gemüsepfanne mit bunter Paprika, Möhren, Zucchini und Brokkoli in Basilikumsauce ^{30, A1, G, 51}	Fruchtjoghurt "Granatapfel" ^{30, G}
	545 kcal	276 kcal	81 kcal
Mittwoch	Hähnchenfleisch nach "Kebab Art" Tomatenreis ^{A1, 51, 1} Gurkensticks Tzatziki ^{30, G}	Kartoffel-Karotten-Eintopf ^{L, 7} Baguette ^{A1, 51}	Apfel
	418 kcal	270 kcal	61 kcal
Donnerstag	Geflügelbratwurst ^I Püree ^G Ananassauerkraut	Vegetarischer Auflauf mit Kartoffelscheiben, Karotten, Zucchini und Pastinake ^{30, C, G} Käsesauce ^{30, A1, G, 51, 1}	Sahnequark mit Vanillageschmack ^{30, G}
	323 kcal	353 kcal	94 kcal
Freitag	Schlemmerfilet (Seelachsfilet) "Kräuter" ^{A1, D, 51} Dillsauce ^{30, A1, G, J, 51} Salzkartoffeln Möhrensticks	Kaiserschmarrn ^{30, A1, C, G, 51} Pflaumenkompott	Birne
	367 kcal	608 kcal	52 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.