

# Speiseplan vom 26.01.2026 - 30.01.2026



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Kürbis-Karotten-Kartoffelsuppe mit jungem Lauch <sup>I, L, 7</sup> 1 Scheibe Saatenbrot <sup>A1, A3, A4, A5, 51</sup>	Kartoffeltaschen <sup>30, G</sup> Kräuterquark <sup>30, G</sup> Zucchini-Tomatensalat <sup>J, L, 7</sup>	Apfel
	299 kcal	513 kcal	61 kcal
Dienstag	Rinderfrikadelle <sup>A1, C, 51</sup> Püree <sup>G</sup> Erbsen & Möhren in heller Sauce <sup>30, A1, G, 51</sup>	Käsespätzle <sup>30, A1, C, G, 51</sup> Kohlrabi-Gurkensalat	Bio-Naturjoghurt mit Mango <sup>30, G, 1</sup>
	337 kcal	450 kcal	58 kcal
Mittwoch	Rote Linsenbolognese <sup>I</sup> Spaghetti (BIO) <sup>A1, 51, 1</sup>	Kartoffelsuppe <sup>I, L, 7</sup> Möhrensticks	Weintrauben hell
	299 kcal	181 kcal	35 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet <sup>D</sup> Salzkartoffeln Blattspinat <sup>30, A1, G, 51</sup>	Milchreis <sup>30, G</sup> Mandarinenkompott	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" <sup>30, G</sup>
	275 kcal	410 kcal	78 kcal
Freitag	Alaska Seelachsfilet in Mehrkornpanade <sup>A1, D, 51</sup> Kartoffelsalat <sup>C, J, 7</sup> Ketchup	Rote Bete Bratling <sup>30, A5, C, G, 51</sup> Bechamelsauce <sup>30, A1, G, 51</sup> Salzkartoffeln Gurkensticks	Birne
	359 kcal	252 kcal	52 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo  gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.