




	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Kürbis-Karotten-Kartoffelsuppe mit jungem Lauch ^{I, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Kartoffeltaschen ^{30, G} Kräuterquark ^{30, G} Zucchini-Tomatensalat ^{J, L, 7}	Apfel
	299 kcal	513 kcal	61 kcal
Dienstag	Rinderfrikadelle ^{A1, C, 51} Püree ^G Erbsen & Möhren in heller Sauce ^{30, A1, G, 51}	Käsespätzle ^{30, A1, C, G, 51} Kohlrabi-Gurkensalat	Bio-Naturjoghurt mit Mango ^{30, G, 1}
	337 kcal	450 kcal	58 kcal
Mittwoch	Rote Linsenbolognese ^I Spaghetti (BIO) ^{A1, 51, 1}	Kartoffelsuppe ^{I, L, 7} Möhrensticks	Weintrauben hell
	299 kcal	181 kcal	35 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet ^D Salzkartoffeln Blattspinat ^{30, A1, G, 51}	Milchreis ^{30, G} Mandarinenkompott	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" ^{30, G}
	275 kcal	410 kcal	78 kcal
Freitag	Alaska Seelachsfilet in Mehrkornpanade ^{A1, D, 51} Kartoffelsalat ^{C, J, 7} Ketchup	Rote Bete Bratling ^{30, A5, C, G, 51} Bechamelsauce ^{30, A1, G, 51} Salzkartoffeln Gurkensticks	Birne
	359 kcal	252 kcal	52 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.