




	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
<b>Montag</b>	Minestrone-Eintopf (Karotten, Sellerie, weiße Bohnen, Zucchini, Tomate, Gabelspaghetti) <sup>A1, I, 51</sup> 1 Scheibe Saatenbrot <sup>A1, A3, A4, A5, 51</sup>  314 kcal	vegane Tempeh-Bällchen "Quinoa" <sup>M</sup> Reis mediterranes Ofengemüse <sup>A1, 51, 1</sup>  361 kcal	Weintrauben hell   35 kcal
<b>Dienstag</b>	Hähnchenbrustfilet Geflügelsauce <sup>A1, 51, 7</sup> Salzkartoffeln Broccoli  272 kcal	Zwei gekochte Eier <sup>C</sup> Senfsauce <sup>30, A1, G, J, 51</sup> Salzkartoffeln Rote Bete Beilage <sup>4</sup>  373 kcal	Buttermilchdessert "Limette-Zitrone" <sup>G</sup>   83 kcal
<b>Mittwoch</b>	Bremer Braunkohl <sup>A5, J, 51, S</sup> Hähnchen-Kohlwurst <sup>1, 2, 7, 14</sup> Salzkartoffeln  349 kcal	Spitzkohl- Kartoffeleintopf <sup>I</sup> 1 Scheibe Saatenbrot <sup>A1, A3, A4, A5, 51</sup>  237 kcal	Birne   52 kcal
<b>Donnerstag</b>	Kürbis-Kichererbsenragout <sup>30, A1, F, G, I, 51, 1, 2, 7, 16</sup> Vollkornreis (BIO)  218 kcal	Eierpfannkuchen <sup>30, A1, C, G, 51</sup> Apfelkompott <sup>7</sup>  363 kcal	Bio-Naturjoghurt mit Aprikose <sup>30, G, 1, 7</sup>   56 kcal
<b>Freitag</b>	Bunte Spirelli <sup>A1, 51, 1</sup> Sahnesoße mit Wildlachswürfel <sup>30, A1, D, G, 51</sup> Gurkensticks  373 kcal	paniertes Käseschnitzel <sup>A1, C, F, G, 51</sup> Kräutersauce <sup>30, A1, G, 51</sup> Püree <sup>G</sup> Broccoli  434 kcal	Apfel   61 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.