




	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Schälerbsen, Karotten, Sellerie & Lauch ^{I, J, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{A1, C, 51} Kräuterdipp ^{30, G}	Weintrauben hell
	471 kcal	407 kcal	35 kcal
Dienstag	veget. Vollkornnudelauf mit Erbsen, Mais und Tomate ^{30, A1, C, G, 51, 7} Tomatensauce ^{A1, 51}	Gnocchi ^C Basilikumsauce mit bunter Paprika, Möhren, Zucchini und Brokkoli ^{30, A1, G, 51}	Waldfruchtjoghurt ^{30, G}
	357 kcal	275 kcal	77 kcal
Mittwoch	Gemüsepfanne (bunte Paprika, Karotten, Lauch) mit Hähnchenfiletstreifen Currysauce ^{A1, F, G, 1, 2, 7, 16} Reis	Kartoffel-Karotten-Eintopf ^{L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51}	Apfel
	288 kcal	271 kcal	61 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet ^D Dillsauce ^{30, A1, G, J, 51} Nurreis (BIO) Zucchini-Tomatengemüse	Vegetarischer Auflauf mit Kartoffelscheiben, Karotten, Zucchini und Pastinake ^{30, C, G} Möhrensticks	Bio-Naturjoghurt mit Beerenfrüchte ^{30, G}
	358 kcal	282 kcal	71 kcal
Freitag	Fischfrikadelle ^{30, A1, D, G, J, 51} Salzkartoffeln Blattspinat ^{30, A1, G, 51}	Kaiserschmarrn ^{30, A1, C, G, 51} Pflaumenkompott	Birne
	297 kcal	608 kcal	0 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.