

# Speiseplan vom 16.02.2026 - 20.02.2026



|            | Klassisch & Meer<br>   | Veggie   | Dessert  |
|------------|---|--|--|
| Montag     | Putenhackbällchen <small>30, A1, C, G, J, 51</small><br>Tomatensoße <small>A1, 51, 1</small><br>Balireis<br>Kaisergemüse (Möhren, Brokkoli, Blumenkohl) | Kohlrabi-Karotten-Kartoffeleintopf <small>L, 7</small><br>1 Scheibe Saatenbrot <small>A1, A3, A4, A5, 51</small>         | Weintrauben hell   |
|            | 422 kcal  | 270 kcal   | 35 kcal  |
| Dienstag   | Hähnchenbrustfilet<br>Geflügelsauce <small>A1, 51, 7</small><br>Salzkartoffeln<br>Möhrengemüse  | Pan Cake <small>30, A1, C, G, 51</small><br>Apfelmus <small>7</small>  | Buttermilchdessert "Vanille-Birne" <small>30, G</small>  |
|            | 289 kcal  | 567 kcal   | 88 kcal  |
| Mittwoch   | Vollkorn-Spirelli (BIO) <small>A1, 51, 1</small><br>Kräutersauce mit bunten Karotten <small>30, A1, G, 51, 9, 17</small>                                | Grüner Bohneneintopf <small>I, L, 7</small><br>1 Scheibe Saatenbrot <small>A1, A3, A4, A5, 51</small>                    | Birne  |
|            | 281 kcal  | 304 kcal   | 52 kcal  |
| Donnerstag | Putengulasch in heller Sauce <small>30, A1, G, 51</small><br>Naturreis (BIO)<br>Erbse   | Gnocchi <small>C</small><br>Spinatsauce <small>30, A1, G, 51</small><br>Möhrensticks                                     | Bio-Naturjoghurt mit Aprikose <small>30, G, 1, 7</small> |
|            | 309 kcal  | 308 kcal   | 53 kcal  |
| Freitag    | Rotbarschfilet in Eihülle <small>A1, C, D, 51, 1</small><br>Salzkartoffeln<br>Gurkensticks<br>Joghurt-Dill-Dipp <small>30, G</small>                    | Blumenkohl-Käsebratling <small>30, A1, G, 51</small><br>Schnittlauchsauce <small>30, A1, G, 51</small><br>Salzkartoffeln | Apfel  |
|            | 264 kcal  | 306 kcal   | 61 kcal  |

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo  gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.