



	Klassisch & Meer 	Veggie	Dessert
Montag	Gemüseintopf (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Bohnen) mit Gerstoni (Gerstenkörner) ^{A4, 51} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51} 294 kcal	Kartoffeltaschen ^{30, G} Zucchini-Möhrenrohkost Kräuterquark ^{30, G} 505 kcal	Pflaume 36 kcal
Dienstag	Tortelloni Trikolore (Rind) ^{A1, C, 51} Tomatensauce ^{A1, 51, 1} Gurkensticks 281 kcal	Blumenkohl-Karottengulasch ^{30, A1, F, G, 51, 1, 2, 7, 16} Salzkartoffeln 165 kcal	Bio-Naturjoghurt mit Cassis ^{30, G} 68 kcal
Mittwoch	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" KH ^{30, A1, G, 51, 1, 7} Salzkartoffeln Broccoli 199 kcal	Waldpilzragout (Champignons, Austernpilze, Stockschwämmchen, Butterpilze in heller Soße) ^{30, A1, G, 51} Spätzle ^{A1, C, 51} 303 kcal	Apfel 61 kcal
Donnerstag	gedünstetes Seelachsfilet ^D Vollkornreis (BIO) Blattspinat ^{30, A1, G, 51} 324 kcal	Milchreis ^{30, G} Apfelkompott ⁷ 402 kcal	Fruchtjoghurt "Pfirsich-Maracuja" ^{30, G} 78 kcal
Freitag	Gebackene Hähnchenstreifen Bulgurgemüse (Bulgur, Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika, Zwiebeln) ^{A1, 51, 7} Kräuterdipp ^{30, G} 298 kcal	Kürbis- Kartoffelsuppe ^{1, L, 7} 1 Scheibe Saatenbrot ^{A1, A3, A4, A5, 51} Kohlrabissticks 336 kcal	Birne 52 kcal

Die Menülinie "Gesund & Lecker" bietet Ihnen ein gesundheitsförderndes Angebot und ist mit folgendem Logo



gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten.